



Semana del 16 de enero



Video de la Semana

Uno de nuestros adultos mayores nos habla de como paso de verse como una analfabeta tecnológico, a sentirse más confiado en el uso de la tecnología en su vida diaria; gracias al equipo de Cyber-Seniors.

[Agende una llamada telefónica individual](#)

[Vea seminarios web anteriores](#)

[Visite nuestro sitio web](#)

[Haga clic aquí](#)

[Haga clic aquí](#)

[Haga clic aquí](#)

Calendario de seminarios web

Tema de la Semana:

Preguntas generales sobre la tecnología

Zona Horaria Guía

ET = Hora del Este;

Hora Central: -1 hora

Hora de la Montaña: -2 horas

Hora del Pacífico: -3 horas